

Protocole sanitaire Ros'APA

Afin de garantir la sécurité de tous, des mesures ont été mises en place, pour vous accueillir dans les meilleures conditions.

Merci d'en prendre connaissance, et de respecter les règles sanitaires de base ci-jointes.

- Affichage à l'entrée des règles élémentaires à respecter.
- Port du masque obligatoire pour tout(e)s les participant(e)s lors de tous les déplacements.
- Port du masque obligatoire pour l'encadrante lors de toute la séance et des déplacements.
- Chaque participant(e) bénéficie d'un espace personnel matérialisé, durant toute la durée du cours. Chaque espace est à au moins 1.5m des autres.
- Les vestiaires ne sont pas accessibles, il est vivement conseillé d'arriver en tenue.
- L'horaire des cours est aménagé afin de permettre une aération avant et après chaque cours. Merci d'arriver et de repartir à l'heure.
- Le nettoyage de l'espace est renforcé.
- Les participant(e)s sont encouragé(e)s à apporter leur propre matériel (tapis, ...).
- Si nécessaire, du matériel à usage strictement individuel sera prêté durant la séance, et désinfecté en fin de séance. Dans ce cas-là, merci de me prévenir à l'avance afin que je puisse m'organiser.
- Les cours sont limités à 8 participant(e)s pour le Pilates, 5 pour les cours maternité.
- Du gel hydroalcoolique est mis à disposition des participant(e)s, il est obligatoire à l'entrée et à la sortie.



Règles sanitaires Ros'APA



Je me désinfecte
OBLIGATOIREMENT les
mains en entrant et en
sortant du cours.



Je viens avec mon masque et
le porte lors de tous mes
déplacements.

Je ne l'enlève qu'une fois
installé(e) dans mon espace
personnel.



Je maintiens une distance
d'au moins 1,5 m entre moi
et les autres participant(e)s.



Je réserve obligatoirement
ma place avant chaque
séance par sms ou mail.



Je prévois au moins 24h
à l'avance mon
intervenante si j'ai besoin
que l'on me prête du
matériel.



Les vestiaires étant fermés,
je viens en tenue.



Je me déchausse en
entrant dans la salle. Je
laisse mes chaussures à
l'entrée.



Même sous mon masque, je
viens avec le sourire.



Je règle ma séance en
chèque ou espèce dans le
pot prévu à cet effet.



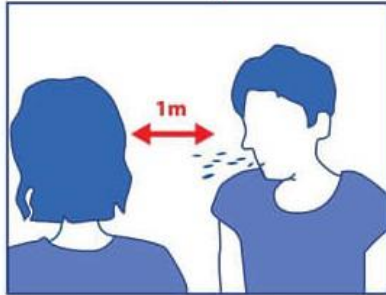
J'arrive et je repars à
l'heure.



Si je me sens mal, je ne viens pas à la séance et je prévois mon intervenante le plus tôt possible.



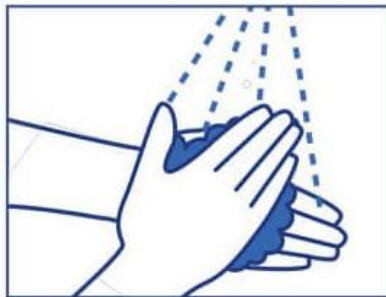
LES 4 GESTES BARRIÈRES



Garder une distance
d'UN MÈTRE



Port du masque
OBLIGATOIRE



Se laver les mains
RÉGULIÈREMENT



NE PAS SE TOUCHER
LE VISAGE

SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

Merci à tous et bonne pratique

